

ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN MEDIANTE INYECCIÓN SUBCUTÁNEA

Para su seguridad, es importante que administre correctamente su medicación mediante inyección subcutánea en casa. Llame al 1-800-755-4704 si tiene preguntas o inquietudes durante la administración del medicamento. Estamos disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana. En caso de emergencia, siempre llame al 911.

Para ver guías y videos educativos:

<https://chartwellpa.com/patients/patient-teaching-guides.asp>

Una inyección subcutánea (SC) es una inyección que administra la medicación en la capa grasa del tejido que está justo debajo de la piel.

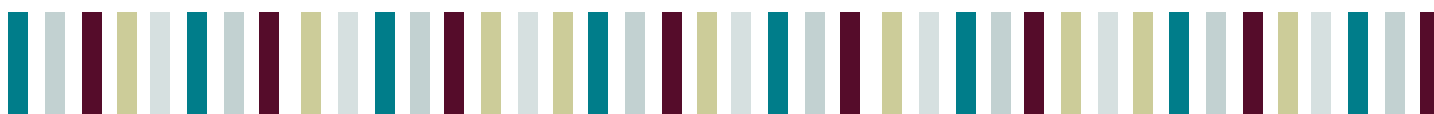
INSUMOS:

- Jeringa precargada con la medicación
- Aguja (calibre 25)
- Apósito de gasa estéril de 2x2
- Toallitas húmedas con alcohol o antiséptico
- Recipiente de objetos punzocortantes

PROCEDIMIENTO:

1. Limpie el área de trabajo. Lávese las manos exhaustivamente durante, al menos, 20 segundos. Reúna los insumos.
2. Consulte la etiqueta para ver el nombre, el fármaco, la frecuencia y el vencimiento. Inspección la jeringa con la medicación en busca de fisuras, pérdida, material particulado y transparencia de la medicación. Comuníquese con Chartwell si hay discrepancias o inquietudes.
3. Prepare sus jeringas precargadas para enjuagar su catéter intravenoso según las instrucciones del enfermero.
4. Arme el conjunto de jeringa y aguja según las instrucciones de su enfermero. Si la jeringa de medicación está precargada, es posible que la aguja ya esté conectada a la jeringa y lista para usar. Si la aguja no está conectada, conéctela ahora según las instrucciones de su enfermero.
5. Seleccione un nuevo sitio en un muslo, abdomen o parte posterior superior del brazo.

NOTA: Es **extremadamente** importante que rote los lugares de administración de las inyecciones subcutáneas para mantener su piel y tejidos sanos. Cada lugar debe estar al menos a 1 pulgada de



distancia del lugar anterior. Repetir inyecciones en el mismo lugar puede provocar formación de cicatrices y endurecimiento del tejido, que interferirán en la absorción de su medicación.

6. Comenzando en el centro del lugar elegido, desinfecte la piel con una toallita con alcohol, hasta un diámetro de 3 pulgadas.
7. Retire cuidadosamente la tapa de protección que cubre la aguja en la jeringa, mantenimiento la asepsia.

NOTA: La aguja expuesta es estéril. Tenga cuidado de no tocar la aguja o de permitir que toque una superficie que no sea estéril.

8. Pellizque suavemente la piel alrededor del lugar que desinfectó.
9. Con un movimiento rápido, inserte la aguja en un ángulo de 45 a 90 grados en el pliegue de la piel. (Esto asegura que la punta de la aguja esté en el tejido subcutáneo).
10. Tire ligeramente del émbolo de la jeringa, verificando si hay sangre visible en la jeringa.

NOTA: Si hay sangre visible, retire un poco la jeringa y la aguja y vuelva a tirar del émbolo suavemente para verificar nuevamente. Que no haya sangre visible indica que la aguja no está en un vaso sanguíneo y puede seguir adelante con la inyección.

Si hay sangre visible después de que retiró la jeringa y la aguja un poco hacia atrás, debe retirar la aguja completamente y empezar de nuevo. Prepare una nueva jeringa y un nuevo lugar de inyección para repetir el paso 4.

11. Empuje el émbolo para inyectar la medicación.
12. Cuando la jeringa esté vacía, retire la aguja del lugar de inyección subcutánea.
13. Cubra el lugar de inyección con un apósito de gaza. Aplique presión ligera, pero **no frote** el lugar de inyección.
14. Deseche la jeringa y aguja en el recipiente para objetos punzocortantes y deseche los insumos usados en recipientes adecuados.
15. Lávese las manos exhaustivamente durante, al menos, 20 segundos.

NOTAS: